



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

اثر دیابت بر سلامت دندان و دهان

گرد آورنده:

الهه یاراحمدی

دانشکده دندان پزشکی

اسفند ۱۴۰۱

جلوگیری از عوارض دیابت بر دندان

- کنترل قند خون به صورت مداوم برای جلوگیری از بروز عوارض بیشتر
- پیروی از عادت غذایی سالم
- ورزش مداوم
- مسواک زدن
- استفاده از نخ دندان حداقل روزی یکبار
- مراجعه به پزشک برای چکاب دندان ها و ارزیابی سلامت دندان و لثه
- پرهیز از مصرف دخانیات

دیابت چگونه باعث افزایش پوسیدگی دندان میشود؟

- در بیماران دیابتی سطح بزاق و کلسیم در خون به دلیل قند خون بالا، کاهش میابد که همین عوامل باعث پوسیدگی دندان .
- علاوه بر این در دهان افرادی که مبتلا به بیماری دیابت هستند، مقدار زیادی از گلوکز وجود دارد که همین دلیل باعث دفع مایعات زیاد از جمله بزاق دهان میشود..
- از عواقب دیگر کم شدن بزاق دهان میتوان به خشکی دهان و تاثیر منفی گذاشتن بر عادات غذایی اشاره کرد.



دیابت چیست؟

سلول های موجود در کبد برای دریافت قند از زخون نیاز به هورمونی به نام انسولین دارند .

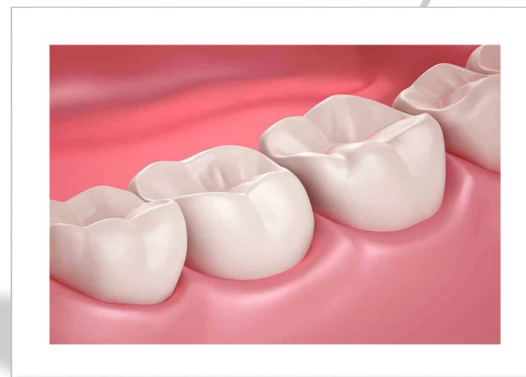
این هورمون در لوزالمعده تولید میشود و بیمارانی که مبتلا به دیابت هستند، تولید این ماده در بدنشان قطع و یا دچار اختلالاتی میشود . کم تحرکی و زمینه ژنتیکی از جمله عواملی هستند که افراد به این بیماری دچار میشوند.



اثر دیابت بر سلامت دندان و دهان

افرادی که دیابت دارند، در معرض خطر بیشتری از بیماری های دهان و دندان قرار دارند، مانند پوسیدگی دندان ها و بیماری های لثة.

دیابت کنترل نشده میتواند باعث ابتلا به سایر بیماری های دهان از جمله برفک دهان، عفونت های قارچی، خشکی دهان، پوسیدگی دندان شود.



اثر دیابت بر لثة

- بیماری های لثة از شایع ترین مشکلاتی هست که برای بیماران مبتلا به دیابت به وجود می آید
- عفونت لثة یکی از این مشکلات می باشد، در بیماران دیابتی به دلیل قند خون بالا مبارزه با عفونت ها کار سخت تری میباشد چون در بدن این افراد گلبول های سفید ضعیف میباشند، در نتیجه بدن توانایی حذف این عفونت را ندارد.
- اگر میزان قند خون در بیماران دیابتی تحت کنترل نباشد، میتواند بیمار را در معرض بیشتری از این عوارض قرار دهد.